

UKS NAWA Skierniewice
Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 14-lat

Olsztyn 6.-8.3.15

Podsumowanie wyników

Pływalnia 25m

Libera Daniel	3 : 50m dowolny 100m dowolny	165. 32.49 -6%p.b. 134. 1:12.17 -3%p.b.	200m dowolny 50m motylkowy	108. 2:34.20 -7%p.b. 128. 37.17 -8%p.b.
Nowak Aleksander	1 : 200m dowolny 400m dowolny	65. 2:17.21 -4%p.b. 62. 4:48.73 -1%p.b.	1500m dowolny 400m zmienny	26. 18:38.78 p.b. 17. 5:19.26 -11%p.b.
Perzankowski Maciej	1 : 400m dowolny 50m motylkowy 100m motylkowy	80. 4:56.17 -6%p.b. 109. 33.14 -8%p.b. 69. 1:12.20 -8%p.b.	200m motylkowy 100m zmienny	35. 2:46.57 -11%p.b. 89. 1:16.52 -20%p.b.
Smolczewski Igor	1 : 50m dowolny 200m dowolny 50m klasyczny	65. 28.03 -6%p.b. ZSZ 2:17.41 -9%p.b. 27. 34.02 -16%p.b.	100m klasyczny 200m klasyczny	17. 1:14.09 -13%p.b. 23. 2:43.88 -8%p.b.
Soliwoda Julia	1 : 400m dowolny 50m grzbietowy 100m grzbietowy	29. 4:55.97 -9%p.b. 26. 32.70 -7%p.b. 18. 1:09.53 -7%p.b.	200m grzbietowy 100m zmienny	14. 2:28.60 -10%p.b. 30. 1:13.96 -5%p.b.
Stefanowski Dawid	1 : 50m grzbietowy 100m grzbietowy 100m grzbietowy	48. 32.45 -11%p.b. 41. 1:09.35 -14%p.b. ZSZ 1:10.12 -12%p.b.	200m grzbietowy 50m motylkowy 100m motylkowy	34. 2:29.77 -15%p.b. 57. 30.55 -13%p.b. 39. 1:07.24 -16%p.b.
Tarnowski Aleks	1 : 50m dowolny 100m dowolny 50m motylkowy	42. 27.32 -11%p.b. ZSZ 1:00.68 -9%p.b. 17. 28.76 -13%p.b.	100m motylkowy 200m motylkowy 100m zmienny	23. 1:05.25 -14%p.b. 23. 2:32.81 -20%p.b. 62. 1:12.36 -10%p.b.
4 x 100m dowolny Mężczyzn	: Tarnowski Aleks Stefanowski Dawid	1 1	Nowak Aleksander Smolczewski Igor	1 16. 4:06.70 1
4 x 200m dowolny Mężczyzn	: Smolczewski Igor Nowak Aleksander	1 1	Stefanowski Dawid Tarnowski Aleks	1 13. 9:07.41 1
4 x 100m zmienny Mężczyzn	: Stefanowski Dawid Smolczewski Igor	1 1	Tarnowski Aleks Nowak Aleksander	1 17. 4:34.50 1

Całkiem 35 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: -9,7%

0 nowy rekord klubu(ów), 35 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)

Najlepsza poprawa: Perzankowski Maciej, 100m zmienny 1:16.52