

**UKS NAWA Skierniewice**  
**Grand Prix - Puchar Polski w Pływaniu**

**Lublin 25./26.2.23**

Podsumowanie wyników						Pływalnia 50m	
BRODOWSKI Michał	7 :	100m klasyczny	18.	1:19.54	1:17.03	7%	
		50m motylkowy	34.	30.54	30.12	3%	
		100m motylkowy	24.	1:09.93	1:07.02	9%	
		200m motylkowy	13.	2:40.09	2:36.17	5%	
		200m zmienny	21.	2:35.44	2:43.30	-9%	p.b.
		400m zmienny	10.	5:39.64	--		p.b.
DENISIEWICZ Zuzanna	7 :	800m dowolny	9.	10:45.93	--		p.b.
		50m grzbietowy	3.	31.50	30.92	4%	
		100m grzbietowy	2.	1:06.48	1:06.02	1%	
		200m grzbietowy	1.	2:24.49	2:20.79	5%	
		200m zmienny	4.	2:31.76	2:22.80	13%	
		400m zmienny	2.	5:24.65	5:19.69	3%	
DRAŹKIEWICZ Pola	7 :	50m grzbietowy	14.	36.45	41.23	-22%	p.b.
		50m klasyczny	3.	34.61	34.14	3%	
		100m klasyczny	3.	1:16.99	1:16.11	2%	
		200m klasyczny	5.	2:51.29	2:45.47	7%	
		50m motylkowy	17.	33.38	32.76	4%	
		200m zmienny	12.	2:41.84	2:37.55	6%	
FURMAŃSKA Julia	6 :	200m dowolny	23.	2:23.34	2:22.42	1%	
		400m dowolny	16.	5:06.45	4:55.58	7%	
		800m dowolny	12.	10:40.98	10:21.77	6%	
		100m motylkowy	9.	1:10.94	1:08.42	8%	
		200m motylkowy	8.	2:35.92	2:32.43	5%	
		400m zmienny	14.	5:36.02	5:39.02	-2%	p.b.
GŁOWACKI Sebastian	7 :	200m dowolny	18.	2:06.96	2:09.15	-3%	p.b.
		50m klasyczny	1.	31.86	32.85	-6%	p.b.
		100m klasyczny	3.	1:09.79	1:12.10	-6%	p.b.
		200m klasyczny	2.	2:32.70	2:35.31	-3%	p.b.
		200m motylkowy	10.	2:23.84	--		p.b.
		400m zmienny	6.	4:59.34	--		p.b.
JANKIEWICZ-DELGADO Jarosław	6 :	50m dowolny	39.	27.22	28.14	-6%	p.b.
		100m dowolny	34.	59.36	1:00.76	-5%	p.b.
		200m dowolny	34.	2:07.68	2:08.80	-2%	p.b.
		400m dowolny	17.	4:35.83	4:33.49	2%	
		1500m dowolny	7.	18:22.44	17:57.54	5%	
		100m klasyczny	21.	1:16.77	1:15.95	2%	
KARWAT Bartek	8 :	200m dowolny	7.	2:06.66	2:20.50	-19%	p.b.
		400m dowolny	9.	4:30.05	--		p.b.
		50m motylkowy	11.	28.41	27.94	3%	
		100m motylkowy	4.	1:00.80	1:00.50	1%	
		200m motylkowy	2.	2:15.84	2:13.37	4%	
		400m zmienny	3.	5:01.12	--		p.b.
LESIAK Weronika	8 :	50m grzbietowy	8.	33.06	33.45	-2%	p.b.
		200m grzbietowy	6.	2:36.46	2:40.90	-5%	p.b.
		50m klasyczny	1.	34.87	34.40	3%	
		100m klasyczny	2.	1:16.12	1:14.38	5%	
		200m klasyczny	2.	2:49.56	2:44.71	6%	
		200m zmienny	3.	2:33.15	2:32.87	0%	
MASZEWSKI Mikołaj	6 :	50m dowolny	31.	26.16	25.99	1%	
		100m dowolny	26.	57.23	57.08	1%	
		200m dowolny	35.	2:08.14	2:12.60	-7%	p.b.
		400m dowolny	16.	4:35.75	4:39.57	-3%	p.b.
		50m grzbietowy	15.	34.16	34.20	0%	p.b.

		50m motylkowy	27.	28.14	--		p.b.
PIETROWSKI Julian	8 :	50m dowolny	23.	27.33	27.33	0%	
		100m dowolny	23.	1:00.44	1:01.60	-4%	p.b.
		200m dowolny	22.	2:16.81	2:23.19	-9%	p.b.
		50m motylkowy	15.	28.87	28.44	3%	
		100m motylkowy	10.	1:03.87	1:06.77	-8%	p.b.
		200m motylkowy	9.	2:39.41	2:41.71	-3%	p.b.
RODZIEWICZ Alicja	8 :	200m dowolny	1.	2:11.21	2:19.85	-12%	p.b.
		400m dowolny	1.	4:40.35	--		p.b.
		50m grzbietowy	6.	32.22	32.38	-1%	p.b.
		50m motylkowy	1.	29.13	28.80	2%	
		100m motylkowy	1.	1:06.01	1:03.67	7%	
		200m motylkowy	1.	2:25.78	2:18.90	10%	
SARNA Inez	7 :	50m dowolny	3.	28.23	27.94	2%	
		50m grzbietowy	4.	31.82	31.33	3%	
		100m grzbietowy	5.	1:08.89	1:08.16	2%	
		50m motylkowy	6.	30.76	31.79	-6%	p.b.
ZAKRZEWSKA Oliwia	7 :	200m dowolny	9.	2:17.80	2:18.77	-1%	p.b.
		400m dowolny	5.	4:46.46	--		p.b.
		800m dowolny	4.	9:46.69	--		p.b.
		100m motylkowy	7.	1:11.04	1:10.41	2%	
		200m motylkowy	5.	2:39.61	2:45.17	-7%	p.b.
		400m zmienny	5.	5:30.89	--		p.b.
ŚWIDERSKA Joanna	5 :	50m grzbietowy	14.	33.17	34.48	-7%	p.b.
		100m grzbietowy	17.	1:14.06	--		p.b.
		200m grzbietowy	11.	2:40.92	2:44.02	-4%	p.b.
		50m motylkowy	10.	29.83	28.94	6%	
		100m motylkowy	3.	1:05.43	1:03.88	5%	
		200m motylkowy	6.	2:29.45	2:24.28	7%	

Całkiem 82 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: 0,2%  
0 nowy rekord klubu(ów), 39 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)  
Najlepsza poprawa: DRAŻKIEWICZ Pola, 50m grzbietowy 36.45