

**UKS NAWA Skierniewice
Grand Prix - Puchar Polski**

Oświęcim 9./10.10.21

Podsumowanie wyników

Pływalnia 25m

DRAŹKIEWICZ Pola	7 :	400m dowolny	7.	4:56.92	--		p.b.
		50m klasyczny	8.	35.63	37.25	-9%	p.b.
		100m klasyczny	6.	1:16.88	1:16.48	1%	
		200m klasyczny	7.	2:48.00	2:50.81	-3%	p.b.
		400m zmienny	9.	5:36.29	--		p.b.
		100m zmienny	14.	1:11.69	1:18.45	-16%	p.b.
FURMAŃSKA Julia	6 :	200m dowolny	26.	2:20.22	2:50.49	-32%	p.b.
		400m dowolny	16.	5:54.97	5:33.57	13%	
		50m motylkowy	16.	32.09	32.46	-2%	p.b.
		100m motylkowy	12.	1:10.41	1:11.68	-4%	p.b.
		200m motylkowy	5.	2:37.43	2:43.18	-7%	p.b.
		400m zmienny	12.	5:22.82	--		p.b.
GŁOWACKI Sebastian	7 :	200m dowolny	14.	2:11.94	2:42.81	-34%	p.b.
		800m dowolny	7.	10:02.71	--		p.b.
		50m klasyczny	7.	33.86	43.88	-40%	p.b.
		100m klasyczny	9.	1:15.04	1:16.69	-4%	p.b.
		200m klasyczny	5.	2:37.00	2:59.51	-24%	p.b.
		200m zmienny	18.	2:29.45	2:40.75	-14%	p.b.
GÓRSKA Natalia	5 :	50m dowolny	4.	27.14	27.29	-1%	p.b.
		100m dowolny	4.	1:00.43	1:01.68	-4%	p.b.
		200m dowolny	14.	2:15.91	2:16.79	-1%	p.b.
		50m grzbietowy	4.	30.67	30.74	0%	p.b.
		100m grzbietowy	7.	1:08.25	1:06.33	6%	
		200m grzbietowy	8.	2:29.02	2:24.97	6%	
LESIŃSKI Jakub	5 :	50m dowolny	30.	26.14	25.40	6%	
		100m dowolny	24.	58.74	57.15	6%	
		50m grzbietowy	8.	28.69	28.75	0%	p.b.
		100m grzbietowy	8.	1:01.52	1:00.91	2%	
		200m grzbietowy	7.	2:16.64	2:14.79	3%	
		100m zmienny	28.	1:06.47	1:20.78	-32%	p.b.
LIPOWSKA Nadia	6 :	50m dowolny	13.	28.36	28.40	0%	p.b.
		100m dowolny	16.	1:02.17	1:00.72	5%	
		200m dowolny	16.	2:13.18	2:10.51	4%	
		400m dowolny	13.	4:47.49	4:43.16	3%	
		50m motylkowy	13.	31.54	34.27	-15%	p.b.
		100m motylkowy	17.	1:13.12	1:13.78	-2%	p.b.
MICHALAK Jan	3 :	100m grzbietowy	8.	59.31	1:13.91	-36%	p.b.
		200m grzbietowy	7.	2:09.49	2:39.85	-34%	p.b.
		200m klasyczny	10.	2:28.30	2:30.11	-2%	p.b.
		200m zmienny	3.	2:08.11	2:03.28	8%	
		400m zmienny	5.	4:31.01	4:27.11	3%	
		100m zmienny	7.	59.61	57.85	6%	
STEFANOWSKI Bartosz	3 :	50m dowolny	15.	26.12	24.26	16%	
		100m dowolny	29.	55.54	53.41	8%	
		50m grzbietowy	11.	28.04	34.70	-35%	p.b.
		50m motylkowy	15.	26.12	25.79	3%	
		100m motylkowy	13.	57.75	55.50	8%	
		200m motylkowy	14.	2:11.54	2:02.72	15%	
100m zmienny	24.	1:03.89	1:00.37	12%			
ZAKRZEWSKA Oliwia	7 :	50m grzbietowy	6.	31.76	32.40	-4%	p.b.
		100m grzbietowy	8.	1:09.35	1:08.34	3%	
		200m grzbietowy	5.	2:34.59	2:36.46	-2%	p.b.
		50m motylkowy	13.	31.68	32.42	-5%	p.b.

		100m motylkowy	17.	1:13.70	<i>1:11.90</i>	5%	
		200m motylkowy	11.	2:48.64	<i>2:56.87</i>	-9%	p.b.
ŚWIDERSKA Joanna	5 :	50m dowolny	12.	28.00	<i>28.30</i>	-2%	p.b.
		400m dowolny	15.	4:50.45	<i>5:11.00</i>	-13%	p.b.
		50m motylkowy	3.	29.23	<i>28.48</i>	5%	
		100m motylkowy	6.	1:04.90	<i>1:03.35</i>	5%	
		200m motylkowy	5.	2:26.04	<i>2:25.03</i>	1%	
		100m zmienny	10.	1:10.07	<i>1:08.83</i>	4%	

Całkiem 61 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: -3,8%

0 nowy rekord klubu(ów), 35 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)

Najlepsza poprawa: GŁOWACKI Sebastian, 50m klasyczny 33.86