

UKS NAWA Skierniewice
Główne Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców

Lublin 28.4.-2.5.21

Podsumowanie wyników

Pływalnia 50m

GÓRSKA Natalia	5 :	50m dowolny	91.	28.46	<i>28.10</i>	3%	p.b.
		100m dowolny	94.	1:02.97	<i>1:02.24</i>	2%	
		50m grzbietowy	37.	31.51	<i>31.34</i>	1%	
		100m grzbietowy	29.	1:08.32	<i>1:09.19</i>	-2%	
		200m grzbietowy	36.	2:32.12	<i>2:31.55</i>	1%	
MICHALAK Jan	3 :	100m dowolny	ZSZ	55.73	<i>1:05.77</i>	-28%	p.b.
		100m klasyczny	49.	1:08.18	<i>1:08.18</i>	0%	p.b.
		200m klasyczny	37.	2:30.30	<i>2:36.46</i>	-8%	p.b.
		50m motylkowy	114.	27.27	<i>27.14</i>	1%	p.b.
		200m zmienny	18.	2:09.17	<i>2:11.24</i>	-3%	p.b.
		400m zmienny	16.	4:40.37	<i>4:47.83</i>	-5%	p.b.
STEFANOWSKI Bartosz	3 :	200m dowolny	115.	2:04.73	<i>2:03.51</i>	2%	p.b.
		50m motylkowy	70.	26.25	<i>26.27</i>	0%	
		100m motylkowy	49.	57.84	<i>57.33</i>	2%	
		200m motylkowy	35.	2:12.55	<i>2:08.74</i>	6%	
ULICKA Alicja	1 :	50m dowolny	30.	28.23	<i>27.72</i>	4%	
		50m grzbietowy	10.	31.21	<i>30.11</i>	7%	
		100m grzbietowy	8.	1:07.50	<i>1:03.71</i>	12%	
		100m grzbietowy	ZSZ	1:06.50	<i>1:03.71</i>	9%	
		200m grzbietowy	7.	2:29.09	<i>2:16.49</i>	19%	
ŚWIDERSKA Joanna	5 :	200m dowolny	71.	2:19.55	<i>2:26.75</i>	-10%	p.b.
		50m motylkowy	64.	29.99	<i>29.81</i>	1%	p.b.
		100m motylkowy	32.	1:05.60	<i>1:06.29</i>	-2%	p.b.
		200m motylkowy	19.	2:29.36	<i>2:31.43</i>	-3%	p.b.
		200m zmienny	55.	2:38.00	<i>2:38.51</i>	-1%	p.b.
4 x 100m dowolny Mieszane	:	MICHALAK Jan	3	ULICKA Alicja	1	20.	3:52.33
	GÓRSKA Natalia	5	STEFANOWSKI Bartosz	3			

Całkiem 25 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: 0,3%
 0 nowy rekord klubu(ów), 10 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)
 Najlepsza poprawa: MICHALAK Jan, 100m dowolny 55.73