

Podsumowanie wyników

Pływalnia 25m

GÓRSKA Natalia	5 :	50m dowolny	8.	27.98	27.76	2%	p.b.
		100m dowolny	11.	1:01.68	1:02.23	-2%	
		50m grzbietowy	8.	31.58	31.24	2%	
		100m grzbietowy	6.	1:08.55	1:08.10	1%	
KALISIAK Norbert	2 :	50m dowolny	37.	25.59	25.92	-3%	p.b.
		100m dowolny	31.	56.16	55.37	3%	
		100m klasyczny	20.	1:11.21	1:08.61	8%	
		200m klasyczny	18.	2:32.91	2:31.55	2%	
		200m zmienny	25.	2:20.20	2:14.25	9%	
		100m zmienny	25.	1:03.89	1:02.03	6%	
LIPOWSKA Nadia	6 :	50m dowolny	9.	28.67	28.40	2%	p.b.
		100m dowolny	8.	1:00.72	1:01.06	-1%	
		200m dowolny	3.	2:10.51	2:14.08	-5%	
		400m dowolny	2.	4:43.27	4:45.86	-2%	
		800m dowolny	3.	10:01.95	10:07.88	-2%	
		50m grzbietowy	7.	34.14	34.22	0%	
MICHALAK Jan	3 :	100m dowolny	32.	56.42	57.02	-2%	p.b.
		200m dowolny	36.	2:00.94	2:05.54	-7%	
		50m grzbietowy	15.	28.00	34.12	-33%	
		200m zmienny	16.	2:11.48	2:04.86	11%	
		400m zmienny	11.	4:43.44	4:30.08	10%	
		100m zmienny	9.	59.82	58.69	4%	
ŚWIDERSKA Joanna	5 :	50m dowolny	16.	28.62	28.30	2%	
		50m motylkowy	5.	29.65	29.12	4%	
		100m motylkowy	6.	1:07.16	1:05.51	5%	
		200m motylkowy	4.	2:28.39	2:27.54	1%	
		200m zmienny	11.	3:28.76	2:32.60	87%	
		100m zmienny	15.	1:10.01	1:09.55	1%	

Całkiem 28 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: 3,7%  
0 nowy rekord klubu(ów), 10 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)  
Najlepsza poprawa: MICHALAK Jan, 50m grzbietowy 28.00