

STREAMLINE

LEADERSHIP ACADEMY



PIERWSZE W POLSCE CENTRUM PSYCHOEDUKACJI SPORTOWCÓW

szkolenia i konsultacje dla zawodników, trenerów i rodziców,
praktyczne zastosowanie psychologii sportu i amerykańskich
technik treningu mentalnego

POZNAJ ELEMENTY SWOJEGO SUKCESU

KONCENTRACJA

KONTROLA EMOCJI
I POBUDZENIA

MOTYWACJA
I FORMUŁOWANIE CELÓW

BUDOWANIE DUCHA
DRUŻYNY

RELACJA TRENERA
Z ZAWODNIKAMI

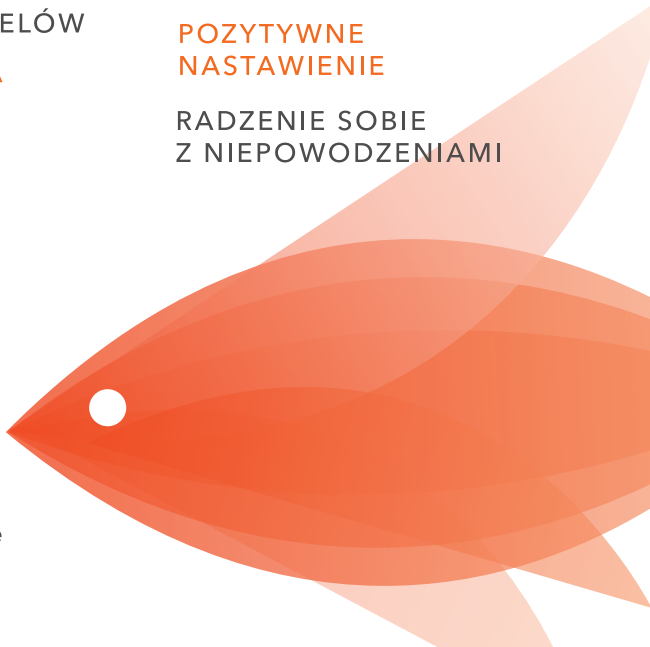
PEWNOŚĆ SIEBIE
NA ZAWODACH

OPANOWANIE STRESU
PRZED STARTEM

POZYTYWNE
NASTAWIENIE

RADZENIE SOBIE
Z NIEPOWODZENIAMI

+48 535 873 047
biuro@academystreamline.pl
www.academystreamline.pl
facebook.com/academystreamline





Psychika sportowca nie rozwija się sama. Świadomy trening mentalny i edukacja zawodników już od najmłodszych lat daje im przewagę. Niezależnie, czy mówimy o sporcie wyczynowym, czy o amatorskim, budowanie pozytywnych nawyków myślowych oraz kontrola swojego ciała i umysłu to klucz do sukcesu i prawidłowego rozwoju.

ZACZNIJ W PEŁNI WYKORZYSTYWAĆ SWÓJ POTENCJAŁ. PODEJMUJ WYZWANIA. ROZWIJAJ SIĘ. DOWIEDZ SIĘ JAK OSIĄGAĆ SUKCESY I CZERPAĆ SATYSFAKCJĘ Z UPRAWIANIA SPORTU.

PROWADZĄCA: JOANNA BUDZIS

psycholog, absolwentka University of Pittsburgh, USA, olimpijka i v-ce mistrzyni Europy w pływaniu, wielokrotna mistrzyni i rekordzistka Polski, kapitan amerykańskiej drużyny uniwersyteckiej PITT, zawodniczka I Dywizji Ligi NCAA

