

## OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA

Dotyczy uczestnika:

.....  
(Nazwisko i imię)

Dotyczy Rodzica/Opiekuna:

.....  
(Nazwisko i imię)

Ja, jako Rodzic/Opiekun oświadczam, że wyżej wymieniony uczestnik Obozu jest w dniu wyjazdu zdrowy, niemający objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, a w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu, nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.

Ja, jako Rodzic/Opiekun odprowadzający uczestnika na zbiórkę wyjazdową lub do obiektu oświadczam, że jestem zdrowy/a, bez żadnych objawów choroby zakaźnej, a w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem obozu nie zamieszkiwałem/łam z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych.\*

.....  
data i podpis Rodzica/Opiekuna

### **REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ UCZESTNIKÓW OBOZU W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19 Regulamin obowiązuje w sezonie 2021**

I. Podczas pobytu uczestników obowiązuje:

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal dydaktycznych – wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet
3. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.
4. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.
5. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
6. Stosowanie zachowań pro higienicznych:  
- unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
7. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID-19.

II. Podczas posiłków uczestników obowiązuje:

1. Zapoznanie się z jadłospisem na dziś, wcześniej podjęta decyzja przyspieszy późniejsze wydawanie posiłków
2. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem na wejściu
3. Pobranie sztućców i talerza od obsługi kelnerskiej
4. Wybór dań, wskazanie kelnerowi swoich preferencji, podejście po wybrane składniki posiłku ze swoim talerzem
5. Na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując wyznaczony na stołach dystans od innych grup
6. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka
7. Odniesienie wykorzystanych naczyń do okienka, ewentualna dokładka wydawana jest na nowym talerzu, w wypadku dokładki sztućce należy zachować
8. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.

.....  
data i podpis Rodzica/Opiekuna

\*Oświadczenie należy wręczyć w dniu wyjazdu, kierownikowi obozu przed wejściem do autokaru.