

UKS NAWA Skierniewice
Grand Prix - Puchar Polski w Pływaniu

Łódź 10./11.11.18

Podsumowanie wyników Pływalnia 25m

BRODOWSKI Bartosz	0 :	50m dowolny	19.	24.98	23.76	11%	
		100m dowolny	19.	54.57	55.25	-2%	p.b.
		50m motylkowy	10.	26.22	25.71	4%	
		100m motylkowy	12.	58.09	57.11	3%	
		100m zmienny	6.	1:01.31	1:02.02	-2%	p.b.
BRONIAREK Pamela	95 :	50m dowolny	124.	31.90	31.38	3%	
		100m dowolny	113.	1:09.13	1:08.16	3%	
		200m dowolny	94.	2:29.18	2:27.24	3%	
		400m dowolny	69.	5:12.67	5:31.61	-11%	p.b.
		100m motylkowy	64.	1:28.64	1:26.39	5%	
CHMIELOWIEC Łukasz	0 :	50m dowolny	23.	25.42	24.44	8%	
		100m dowolny	36.	57.39	56.76	2%	
		50m motylkowy	9.	26.09	25.51	5%	
		100m motylkowy	15.	58.33	57.21	4%	
KALISIAK Norbert	2 :	50m dowolny	26.	27.10	27.06	0%	
		400m dowolny	15.	4:33.02	4:48.08	-10%	p.b.
		200m zmienny	7.	2:25.25	2:27.01	-2%	p.b.
		400m zmienny	10.	5:06.65	5:04.02	2%	
LIBERA Daniel	3 :	50m dowolny	40.	29.78	28.00	13%	
		100m dowolny	46.	1:06.21	1:00.74	19%	
		200m dowolny	44.	2:19.84	2:11.07	14%	
		400m dowolny	34.	5:09.74	4:36.21	26%	
		50m motylkowy	38.	31.96	31.34	4%	
		100m motylkowy	33.	1:13.21	1:11.91	4%	
MICHALAK Jan	3 :	50m klasyczny	8.	32.17	33.80	-9%	p.b.
		100m klasyczny	5.	1:09.53	1:10.44	-3%	p.b.
		200m klasyczny	10.	2:33.20	2:44.12	-13%	p.b.
		200m zmienny	10.	2:18.52	2:24.34	-8%	p.b.
		400m zmienny	11.	4:54.25	5:03.35	-6%	p.b.
		100m zmienny	4.	1:03.49	1:06.96	-10%	p.b.
ORŁOWSKA Zuzanna	2 :	50m dowolny	23.	31.87	31.31	4%	
		50m grzbietowy	12.	37.06	36.93	1%	
		100m motylkowy	11.	1:16.69	1:09.21	23%	
SKOWRONEK Hubert	2 :	50m dowolny	22.	26.48	25.88	5%	
		100m dowolny	27.	59.09	56.94	8%	
		200m dowolny	21.	2:08.98	2:11.00	-3%	p.b.
		50m motylkowy	10.	28.06	27.64	3%	
		100m motylkowy	17.	1:05.91	1:00.75	18%	
		200m motylkowy	13.	2:29.66	2:32.15	-3%	p.b.
STEFANOWSKI Bartosz	3 :	100m dowolny	12.	57.11	56.10	4%	
		200m dowolny	18.	2:05.32	2:02.14	5%	
		400m dowolny	12.	4:29.43	4:25.89	3%	
		50m motylkowy	6.	28.09	27.18	7%	
		100m motylkowy	5.	1:01.35	59.25	7%	
		400m zmienny	15.	5:02.22	6:00.36	-30%	p.b.
STEFANOWSKI Dawid	1 :	50m dowolny	28.	25.80	27.04	-9%	p.b.
		100m dowolny	44.	59.35	59.57	-1%	p.b.
		50m grzbietowy	12.	28.56	29.17	-4%	p.b.
		100m grzbietowy	10.	1:05.48	1:02.36	10%	
		50m motylkowy	30.	27.85	28.05	-1%	p.b.
		100m zmienny	10.	1:03.94	1:04.05	0%	p.b.

ULICKA Alicja	1 :	50m dowolny	18.	28.18	27.27	7%	
		200m dowolny	13.	2:11.40	2:10.21	2%	
		50m grzbietowy	2.	30.17	29.05	8%	
		200m grzbietowy	2.	2:18.45	2:12.52	9%	
WALZ Kornelia	0 :	50m dowolny	13.	27.34	26.26	8%	
		100m dowolny	20.	1:01.47	58.29	11%	
ŻYTYŃSKI Jan	2 :	50m dowolny	27.	27.54	--:--		p.b.
		100m dowolny	30.	1:01.67	1:02.49	-3%	p.b.
		200m dowolny	24.	2:18.02	--:--		p.b.
		50m grzbietowy	11.	33.40	--:--		p.b.
		100m grzbietowy	8.	1:14.46	1:14.48	0%	p.b.
		50m motylkowy	17.	34.65	--:--		p.b.

Całkiem 63 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: 2,3%
0 nowy rekord klubu(ów), 25 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)
Najlepsza poprawa: STEFANOWSKI Bartosz, 400m zmienny 5:02.22