

UKS NAWA Skierniewice
Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 15lat

Gorzów Wlkp. 4.-6.3.16

Podsumowanie wyników

Pływalnia 25m

LIBERA Daniel	3 : 50m dowolny	171.	30.97	-1%p.b.	400m dowolny	93.	5:04.29	4%
	100m dowolny	142.	1:07.11	0%	50m motylkowy	136.	34.18	-3%p.b.
	200m dowolny	117.	2:21.77	-4%p.b.				
NOWAK Aleksander	1 : 100m dowolny	87.	59.44	-3%p.b.	200m zmienny	37.	2:26.09	-2%p.b.
	200m dowolny	60.	2:07.54	-4%p.b.	400m zmienny	27.	5:08.71	-6%p.b.
	400m dowolny	54.	4:29.69	-1%p.b.				
PERZANKOWSKI Maciej	1 : 200m dowolny	66.	2:08.45	-2%p.b.	100m motylkowy	46.	1:04.41	-6%p.b.
	400m dowolny	60.	4:33.05	0%	200m motylkowy	32.	2:23.18	-5%p.b.
	50m motylkowy	94.	29.79	-8%p.b.				
SMOLCZEWSKI Igor	1 : 50m klasyczny	29.	32.90	-3%p.b.	200m zmienny	31.	2:23.71	-2%p.b.
	100m klasyczny	30.	1:12.08	-1%p.b.	100m zmienny	46.	1:06.26	-4%p.b.
	200m klasyczny	24.	2:37.52	-8%p.b.				
SOLIWODA Julia	1 : 50m dowolny	25.	28.44	-4%p.b.	100m grzbietowy	27.	1:08.93	0%p.b.
	400m dowolny	28.	4:44.39	-8%p.b.	200m grzbietowy	11.	2:23.48	-2%p.b.
	50m grzbietowy	25.	32.07	-4%p.b.				
STEFANOWSKI Dawid	1 : 50m grzbietowy	48.	30.23	-9%p.b.	200m grzbietowy	30.	2:18.98	-9%p.b.
	100m grzbietowy	46.	1:05.33	-5%p.b.	100m motylkowy	34.	1:03.35	-11%p.b.
	100m grzbietowy	ZSZ	1:03.76	-9%p.b.	100m zmienny	48.	1:06.34	-20%p.b.
TARNOWSKI Aleks	1 : 50m dowolny	111.	27.51	1%	200m motylkowy	31.	2:23.16	-12%p.b.
	50m motylkowy	54.	28.56	-1%p.b.	100m zmienny	91.	1:12.30	0%p.b.
	100m motylkowy	31.	1:02.94	-7%p.b.				

4 x 100m dowolny Mężczyzn	:	NOWAK Aleksander	1	PERZANKOWSKI	1	21.	3:53.58
		TARNOWSKI Aleks	1	Maciej	1		
				STEFANOWSKI Dawid			
4 x 200m dowolny Mężczyzn	:	SMOLCZEWSKI Igor	1	NOWAK Aleksander	1	13.	8:35.67
		PERZANKOWSKI	1	STEFANOWSKI Dawid	1		
		Maciej					
4 x 100m zmienny Mężczyzn	:	STEFANOWSKI Dawid	1	TARNOWSKI Aleks	1	12.	4:16.96
		SMOLCZEWSKI Igor	1	NOWAK Aleksander	1		

Całkiem 36 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: -4,4%

0 nowy rekord klubu(ów), 32 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)

Najlepsza poprawa: STEFANOWSKI Dawid, 100m zmienny 1:06.34