

UKS NAWA Skierniewice
Zimowe Mistrzostwa Województwa Łódzkiego

Rawa Mazowiecka 4.2.17

Podsumowanie wyników						Pływalnia 25m	
BIRD Nikola	5 :	50m dowolny	88.	39.21	40.58	-7%	p.b.
		100m dowolny	77.	1:32.77	1:28.60	10%	
		50m grzbietowy	58.	45.12	48.70	-14%	p.b.
		50m klasyczny	66.	53.75	54.90	-4%	p.b.
		100m klasyczny	47.	1:54.23	1:57.94	-6%	p.b.
		200m klasyczny	38.	4:04.65	--		p.b.
BRODOWSKI Bartosz	0 :	50m klasyczny	12.	34.34	34.95	-3%	p.b.
		50m motylkowy	9.	27.24	26.90	3%	
		100m motylkowy	3.	1:00.43	58.38	7%	
		200m motylkowy	7.	2:13.67	2:10.92	4%	
		200m zmienny	9.	2:19.96	2:17.57	4%	
		100m zmienny	16.	1:05.69	1:04.06	5%	
CHMIELOWIEC Mateusz	0 :	50m dowolny	25.	27.09	26.48	5%	
		100m dowolny	18.	58.29	58.17	0%	
		200m dowolny	24.	2:07.93	2:07.12	1%	
		50m grzbietowy	19.	31.29	30.66	4%	
		100m grzbietowy	19.	1:07.18	1:07.77	-2%	p.b.
		50m motylkowy	17.	28.73	--		p.b.
CHMIELOWIEC Łukasz	0 :	50m dowolny	17.	26.74	27.21	-3%	p.b.
		100m dowolny	22.	58.84	58.77	0%	
		50m motylkowy	12.	27.95	26.94	8%	
		100m motylkowy	5.	1:01.34	59.04	8%	
		200m motylkowy	16.	2:25.57	2:18.62	10%	
DUDEK Julian	99 :	50m dowolny	8.	25.26	24.84	3%	
		100m dowolny	7.	55.34	54.03	5%	
		50m grzbietowy	24.	32.46	31.43	7%	
		50m motylkowy	10.	27.46	27.07	3%	
		100m motylkowy	8.	1:02.10	1:01.11	3%	
GOŹDZIK Kamil	5 :	50m dowolny	135.	37.88	38.55	-3%	p.b.
		100m dowolny	107.	1:29.54	1:32.58	-6%	p.b.
		400m dowolny	68.	6:20.72	--		p.b.
		50m grzbietowy	76.	43.49	45.23	-8%	p.b.
		50m klasyczny	62.	51.95	52.04	0%	p.b.
		100m klasyczny	52.	1:56.59	1:48.99	14%	
GÓRSKA Julia	4 :	50m dowolny	54.	33.15	35.28	-12%	p.b.
		100m dowolny	61.	1:13.54	1:12.43	3%	
		400m dowolny	29.	5:23.84	5:30.96	-4%	p.b.
		100m grzbietowy	41.	1:25.47	1:25.29	0%	
		200m grzbietowy	38.	3:01.19	3:20.68	-18%	p.b.
		200m zmienny	32.	3:04.79	--		p.b.
GÓRSKA Natalia	5 :	50m dowolny	66.	34.84	36.10	-7%	p.b.
		100m dowolny	71.	1:19.28	1:19.49	-1%	p.b.
		50m grzbietowy	46.	39.57	41.20	-8%	p.b.
		100m grzbietowy	40.	1:25.01	1:31.71	-14%	p.b.
		100m zmienny	61.	1:30.24	1:46.50	-28%	p.b.
JĘDRZEJCZAK Zuzanna	4 :	50m dowolny	87.	39.03	38.13	5%	
		50m grzbietowy	61.	45.99	46.29	-1%	p.b.
		50m klasyczny	54.	46.22	46.46	-1%	p.b.
KACZOR Bartłomiej	3 :	50m dowolny	59.	29.40	29.32	1%	
		50m grzbietowy	21.	32.14	31.69	3%	
		100m grzbietowy	27.	1:10.54	1:09.07	4%	
		200m grzbietowy	24.	2:36.57	2:30.75	8%	

		50m motylkowy	23.	29.76	29.84	-1%	
		100m motylkowy	27.	1:08.87	1:07.06	5%	p.b.
		200m motylkowy	19.	2:32.59	3:10.05	-36%	
		100m zmienny	51.	1:14.37	1:15.61	-3%	p.b.
KALISIAK Norbert	2 :	50m dowolny	74.	30.32	30.34	0%	p.b.
		100m dowolny	56.	1:05.11	1:05.70	-2%	p.b.
		200m dowolny	38.	2:21.86	2:22.27	-1%	p.b.
		50m grzbietowy	36.	34.75	36.40	-9%	p.b.
		100m grzbietowy	33.	1:13.55	1:16.20	-7%	p.b.
		50m klasyczny	23.	37.70	42.34	-21%	p.b.
		50m motylkowy	53.	33.68	49.92	-54%	p.b.
KOSTAŃSKI Gracjan	5 :	50m dowolny	122.	35.16	38.37	-16%	p.b.
		100m dowolny	98.	1:17.40	1:21.60	-10%	p.b.
		50m klasyczny	52.	45.90	47.37	-6%	p.b.
		100m klasyczny	48.	1:39.83	1:47.48	-14%	p.b.
		200m klasyczny	36.	3:37.36	--		p.b.
KRAKOWIAK Kacper	3 :	50m grzbietowy	32.	34.47	34.51	0%	p.b.
		100m grzbietowy	39.	1:15.23	1:14.47	2%	
		200m grzbietowy	22.	2:36.06	2:45.70	-11%	p.b.
		50m klasyczny	30.	39.07	40.84	-8%	p.b.
		100m zmienny	49.	1:14.02	1:15.89	-5%	p.b.
MATYJEK Katarzyna	4 :	100m dowolny	69.	1:19.10	1:14.07	14%	
		50m klasyczny	45.	43.83	43.38	2%	
		100m klasyczny	41.	1:35.54	1:36.79	-3%	p.b.
		200m klasyczny	30.	3:25.94	3:22.63	3%	
		50m motylkowy	47.	38.63	39.36	-4%	p.b.
		100m motylkowy	24.	1:33.02	1:30.27	6%	
MICHALAK Jan	3 :	50m dowolny	60.	29.49	29.28	1%	
		50m klasyczny	16.	35.82	35.17	4%	
		200m klasyczny	11.	2:52.91	2:48.25	6%	
		200m zmienny	30.	2:35.01	2:32.57	3%	
		400m zmienny	17.	5:29.92	5:30.83	-1%	p.b.
NOWAKOWSKA Zuzanna	2 :	50m dowolny	38.	31.84	33.13	-8%	p.b.
		100m dowolny	49.	1:11.44	1:13.58	-6%	p.b.
		50m grzbietowy	42.	38.72	40.17	-7%	p.b.
		50m klasyczny	35.	41.79	44.95	-14%	p.b.
		100m klasyczny	32.	1:29.88	1:33.38	-7%	p.b.
		200m klasyczny	25.	3:12.56	--		p.b.
NOWAKOWSKI Jakub	1 :	50m dowolny	26.	27.11	27.22	-1%	p.b.
		100m dowolny	28.	59.45	58.67	3%	
		200m dowolny	32.	2:13.41	2:11.19	3%	
		400m dowolny	32.	4:38.99	--		p.b.
		800m dowolny	2.	9:36.42	--		p.b.
		50m motylkowy	25.	29.92	30.60	-4%	p.b.
ORŁOWSKA Zuzanna	2 :	400m dowolny	17.	5:00.68	4:55.26	4%	
		50m motylkowy	15.	33.37	32.13	8%	
		100m motylkowy	8.	1:11.71	1:10.20	4%	
		200m motylkowy	11.	2:40.94	2:33.93	9%	
		400m zmienny	9.	5:39.32	5:45.32	-3%	
		100m zmienny	20.	1:15.96	1:19.27	-8%	p.b.
PERZANKOWSKI Maciej	1 :	200m dowolny	17.	2:05.98	2:07.38	-2%	p.b.
		400m dowolny	22.	4:28.86	4:30.27	-1%	p.b.
		800m dowolny	1.	9:12.17	11:31.73	-36%	p.b.
		50m motylkowy	18.	28.89	29.14	-2%	p.b.
		100m motylkowy	6.	1:01.91	1:04.01	-6%	p.b.
		200m motylkowy	11.	2:20.47	2:23.18	-4%	p.b.

RYLSKI Filip	1 :	50m dowolny	57.	29.22	29.12	1%	
		100m dowolny	49.	1:04.31	1:03.44	3%	
		50m grzbietowy	31.	34.27	--		p.b.
		50m motylkowy	36.	30.90	30.47	3%	
		100m motylkowy	31.	1:13.01	1:12.29	2%	
		100m zmienny	48.	1:13.83	--		p.b.
SKOWRONEK Hubert	2 :	50m dowolny	40.	27.68	27.84	-1%	p.b.
		100m dowolny	35.	1:01.32	58.84	9%	
		50m grzbietowy	20.	32.05	32.45	-2%	p.b.
		50m motylkowy	24.	29.86	29.98	-1%	p.b.
		100m motylkowy	24.	1:07.40	1:05.49	6%	
		200m motylkowy	20.	2:35.09	3:13.93	-36%	p.b.
		100m zmienny	32.	1:09.20	1:20.06	-25%	p.b.
SMOLCZEWSKI Igor	1 :	50m dowolny	41.	27.73	27.33	3%	
		50m klasyczny	9.	33.68	32.90	5%	
SOLIWODA Julia	1 :	50m dowolny	10.	28.95	28.44	4%	
		100m dowolny	10.	1:02.99	1:02.24	2%	
		50m grzbietowy	6.	31.72	31.65	0%	
		100m grzbietowy	3.	1:07.13	1:07.54	-1%	p.b.
		200m grzbietowy	2.	2:23.51	2:23.48	0%	
		200m zmienny	13.	2:37.30	2:35.38	2%	
STEFANOWSKI Bartosz	3 :	50m dowolny	29.	27.21	27.05	1%	
		100m dowolny	39.	1:01.71	59.24	9%	
		400m dowolny	39.	4:43.08	4:38.26	3%	
		800m dowolny	5.	9:48.45	10:23.22	-11%	p.b.
		50m motylkowy	26.	29.97	29.56	3%	
		100m motylkowy	15.	1:03.83	1:03.67	1%	
		200m motylkowy	21.	2:38.84	3:28.74	-42%	p.b.
STEFANOWSKI Dawid	1 :	50m dowolny	24.	27.04	27.76	-5%	p.b.
		50m grzbietowy	12.	29.76	30.23	-3%	p.b.
		100m grzbietowy	9.	1:03.98	1:03.76	1%	
		50m motylkowy	22.	29.59	29.55	0%	
		100m motylkowy	20.	1:05.58	1:03.35	7%	
		100m zmienny	18.	1:05.76	1:06.34	-2%	p.b.
STYCZYŃSKI Wojciech	2 :	50m dowolny	35.	27.40	27.37	0%	
		50m klasyczny	11.	34.18	33.18	6%	
		100m klasyczny	9.	1:14.20	1:12.17	6%	
		200m klasyczny	10.	2:46.50	2:44.14	3%	
		200m zmienny	23.	2:30.54	2:37.23	-8%	p.b.
		400m zmienny	19.	5:44.76	--		p.b.
		100m zmienny	27.	1:07.71	1:07.70	0%	
TARNOWSKI Aleks	1 :	50m dowolny	38.	27.40	27.32	1%	
		100m dowolny	63.	1:05.97	1:00.68	18%	
		50m grzbietowy	39.	35.56	31.05	31%	
		50m motylkowy	31.	30.46	28.56	14%	
		100m motylkowy	19.	1:05.38	1:02.94	8%	
		200m motylkowy	22.	2:38.91	2:23.16	23%	
ULICKA Alicja	1 :	50m dowolny	6.	28.23	28.03	1%	
		100m dowolny	3.	1:00.26	1:00.13	0%	
		400m dowolny	9.	4:45.32	4:38.64	5%	
		50m grzbietowy	3.	30.69	29.61	7%	
		100m grzbietowy	2.	1:04.71	1:03.20	5%	
		200m grzbietowy	1.	2:19.97	2:15.57	7%	
WALZ Kornelia	0 :	50m dowolny	9.	28.69	28.85	-1%	p.b.
		50m grzbietowy	8.	32.28	31.67	4%	
		100m grzbietowy	9.	1:09.85	1:08.35	4%	
		50m klasyczny	7.	35.79	34.37	8%	

		50m motylkowy	5.	30.69	29.90	5%	
		100m zmienny	4.	1:09.58	1:07.88	5%	
WIEPRZKOWICZ Wiktor	4 :	50m dowolny	107.	33.20	34.50	-7%	p.b.
		50m grzbietowy	46.	36.94	39.22	-11%	p.b.
		200m grzbietowy	43.	3:01.59	3:02.02	0%	p.b.
		200m zmienny	48.	3:10.00	--		p.b.
WĘGRZYNOWICZ Oliwia	4 :	50m dowolny	85.	38.62	40.96	-11%	p.b.
		50m klasyczny	63.	51.92	51.62	1%	
		50m klasyczny	63.	51.92	51.62	1%	
		200m klasyczny	39.	4:04.69	--		p.b.
		50m motylkowy	62.	57.22	51.24	25%	
ZARZYCKI Maciej	2 :	200m dowolny	36.	2:19.15	2:24.94	-8%	p.b.
		50m klasyczny	10.	33.95	33.69	2%	
		100m klasyczny	7.	1:12.67	1:12.57	0%	
		200m klasyczny	4.	2:30.92	2:35.99	-6%	p.b.
		200m zmienny	20.	2:28.17	2:30.42	-3%	p.b.
		400m zmienny	18.	5:35.41	5:50.53	-8%	p.b.
ŚWIDERSKA Joanna	5 :	50m dowolny	71.	35.55	36.46	-5%	p.b.
		100m grzbietowy	49.	1:29.72	1:28.55	3%	
		50m motylkowy	52.	41.80	39.96	9%	
		100m motylkowy	27.	1:35.16	1:32.19	7%	
		200m zmienny	34.	3:13.66	3:17.67	-4%	p.b.
		100m zmienny	62.	1:30.99	1:34.84	-8%	p.b.

Całkiem 188 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: -1,1%
0 nowy rekord klubu(ów), 94 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)
Najlepsza poprawa: KALISIAK Norbert, 50m motylkowy 33.68