

UKS NAWA Skierniewice
Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 15lat

Ostrowiec
Świętokrzyski 3.-5.3.17

Podsumowanie wyników

Pływalnia 25m

KALISIAK Norbert	2 :	50m dowolny	165.	29.16	29.40	-2%	p.b.
		100m dowolny	135.	1:03.60	1:04.82	-4%	p.b.
		200m dowolny	97.	2:15.96	2:21.86	-8%	p.b.
		400m dowolny	85.	4:48.08	4:56.65	-6%	p.b.
		100m grzbietowy	ZSZ	1:12.06	1:13.55	-4%	p.b.
		200m zmienny	59.	2:32.19	2:56.08	-25%	p.b.
NOWAKOWSKA Zuzanna	2 :	50m dowolny	125.	31.02	31.84	-5%	p.b.
		100m dowolny	105.	1:10.44	1:11.44	-3%	p.b.
		50m klasyczny	70.	40.26	41.23	-5%	p.b.
		100m klasyczny	69.	1:29.13	1:29.88	-2%	p.b.
		200m klasyczny	54.	3:09.51	3:12.56	-3%	p.b.
ORŁOWSKA Zuzanna	2 :	200m dowolny	55.	2:19.46	2:21.15	-2%	p.b.
		400m dowolny	50.	4:53.72	4:55.26	-1%	p.b.
		50m motylkowy	49.	31.58	32.13	-3%	p.b.
		100m motylkowy	26.	1:09.27	1:10.20	-3%	p.b.
		200m motylkowy	19.	2:32.57	2:33.93	-2%	p.b.
SKOWRONEK Hubert	2 :	50m dowolny	47.	25.88	27.68	-13%	p.b.
		100m dowolny	46.	56.94	58.84	-6%	p.b.
		200m dowolny	ZSZ	2:11.00	2:12.98	-3%	p.b.
		100m grzbietowy	47.	1:06.46	1:06.88	-1%	p.b.
		50m motylkowy	36.	28.01	29.86	-12%	p.b.
		100m motylkowy	49.	1:04.08	1:05.49	-4%	p.b.
STYCZYŃSKI Wojciech	2 :	50m klasyczny	19.	31.81	32.80	-6%	p.b.
		200m zmienny	40.	2:25.28	2:30.54	-7%	p.b.
		100m zmienny	29.	1:04.70	1:07.70	-9%	p.b.
ZARZYCKI Maciej	2 :	50m klasyczny	34.	32.78	33.69	-5%	p.b.
		100m klasyczny	33.	1:12.41	1:12.57	0%	p.b.
		200m klasyczny	16.	2:30.69	2:30.92	0%	p.b.
		200m zmienny	41.	2:25.30	2:28.17	-4%	p.b.
		100m zmienny	59.	1:09.04	1:10.45	-4%	p.b.

4 x 100m dowolny Mężczyzn	:	SKOWRONEK Hubert 2 KALISIAK Norbert 2	ZARZYCKI Maciej 2 STYCZYŃSKI Wojciech 2	23.	4:02.74
4 x 200m dowolny Mężczyzn	:	SKOWRONEK Hubert 2 KALISIAK Norbert 2	ZARZYCKI Maciej 2 STYCZYŃSKI Wojciech 2	20.	9:02.30
4 x 100m zmienny Mężczyzn	:	KALISIAK Norbert 2 ZARZYCKI Maciej 2	SKOWRONEK Hubert 2 STYCZYŃSKI Wojciech 2	17.	4:24.47

Całkiem 30 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: -5,1%
 0 nowy rekord klubu(ów), 30 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)
 Najlepsza poprawa: KALISIAK Norbert, 200m zmienny 2:32.19