

UKS NAWA Skierniewice
Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16lat

Gliwice 10.3.17

Podsumowanie wyników

Pływalnia 25m

LIBERA Daniel	3 :	50m dowolny	120.	28.57	29.42	-6%	p.b.
		100m dowolny	115.	1:02.40	1:03.71	-4%	p.b.
		200m dowolny	80.	2:15.64	2:17.85	-3%	p.b.
		400m dowolny	64.	4:44.24	4:41.29	2%	
NOWAKOWSKI Jakub	1 :	50m dowolny	66.	25.93	26.67	-5%	p.b.
		100m dowolny	54.	56.12	58.67	-9%	p.b.
		200m dowolny	66.	2:08.09	2:11.19	-5%	p.b.
		400m dowolny	63.	4:43.36	4:38.99	3%	
		50m motylkowy	82.	28.66	29.92	-8%	p.b.
PERZANKOWSKI Maciej	1 :	100m dowolny	ZSZ	56.99	58.95	-7%	p.b.
		100m dowolny	71.	57.30	58.95	-6%	p.b.
		200m dowolny	52.	2:04.91	2:05.98	-2%	p.b.
		200m dowolny	ZSZ	2:02.95	2:05.98	-5%	p.b.
		50m motylkowy	71.	28.27	28.89	-4%	p.b.
		100m motylkowy	38.	1:01.05	1:01.91	-3%	p.b.
		200m motylkowy	26.	2:16.41	2:20.47	-6%	p.b.
RYLSKI Filip	1 :	50m dowolny	115.	28.02	29.12	-7%	p.b.
		100m dowolny	105.	1:00.57	1:03.44	-9%	p.b.
		100m motylkowy	69.	1:07.35	1:11.25	-11%	p.b.
		100m zmienny	63.	1:07.68	1:13.83	-16%	p.b.
SMOLCZEWSKI Igor	1 :	50m klasyczny	38.	32.20	32.90	-4%	p.b.
		100m klasyczny	33.	1:10.82	1:12.08	-3%	p.b.
		200m klasyczny	30.	2:36.10	2:37.52	-2%	p.b.
		200m zmienny	42.	2:21.46	2:23.71	-3%	p.b.
		100m zmienny	42.	1:04.65	1:06.26	-5%	p.b.
SOLIWODA Julia	1 :	50m dowolny	27.	28.24	28.44	-1%	p.b.
		100m dowolny	19.	1:00.95	1:02.24	-4%	p.b.
		50m grzbietowy	12.	30.80	31.65	-5%	p.b.
		100m grzbietowy	10.	1:05.74	1:07.13	-4%	p.b.
		200m grzbietowy	9.	2:20.84	2:23.48	-4%	p.b.
STEFANOWSKI Dawid	1 :	50m grzbietowy	39.	29.17	29.76	-4%	p.b.
		100m grzbietowy	34.	1:02.36	1:03.76	-4%	p.b.
		100m grzbietowy	ZSZ	1:02.75	1:03.76	-3%	p.b.
		200m grzbietowy	36.	2:21.82	2:18.98	4%	
		50m motylkowy	66.	28.05	29.55	-10%	p.b.
		100m zmienny	38.	1:04.05	1:05.76	-5%	p.b.
TARNOWSKI Aleks	1 :	50m dowolny	102.	27.05	27.11	0%	p.b.
		100m dowolny	81.	58.18	1:00.60	-8%	p.b.
		50m motylkowy	59.	27.83	28.56	-5%	p.b.
		100m motylkowy	44.	1:01.61	1:02.94	-4%	p.b.
ULICKA Alicja	1 :	50m dowolny	8.	27.27	27.67	-3%	p.b.
		100m dowolny	15.	1:00.23	1:00.13	0%	
		50m grzbietowy	4.	29.09	29.61	-3%	p.b.
		100m grzbietowy	3.	1:02.20	1:03.20	-3%	p.b.
		200m grzbietowy	1.	2:12.52	2:15.57	-4%	p.b.
4 x 100m dowolny Mężczyzn	:	PERZANKOWSKI Maciej NOWAKOWSKI Jakub	1 1	TARNOWSKI Aleks STEFANOWSKI Dawid	1 1	19.	3:46.22

4 x 200m dowolny : PERZANKOWSKI 1 TARNOWSKI Aleks 1 15. 8:26.86
Mężczyzn Maciej 1 STEFANOWSKI Dawid 1
NOWAKOWSKI Jakub

4 x 100m zmienny : STEFANOWSKI Dawid 1 PERZANKOWSKI 1 16. 4:07.85
Mężczyzn SMOLCZEWSKI Igor 1 Maciej 1
NOWAKOWSKI Jakub

Całkiem 45 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: -4,4%
0 nowy rekord klubu(ów), 41 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)
Najlepsza poprawa: RYLSKI Filip, 100m zmienny 1:07.68