

**UKS NAWA Skierniewice**  
**Grand Prix - Puchar Polski w Pływaniu**

**Lublin 8../9.4.17**

Podsumowanie wyników

Pływalnia 50m

BRODOWSKI Bartosz	0 :	200m dowolny	44.	2:15.09	2:13.15	3%	
		400m dowolny	16.	4:49.47	4:44.43	4%	
		50m motylkowy	16.	27.87	27.11	6%	
		200m motylkowy	17.	2:26.11	2:14.59	18%	
		200m zmienny	16.	2:30.02	2:28.49	2%	
CHMIELOWIEC Mateusz	0 :	50m dowolny	22.	27.11	27.17	0%	p.b.
		100m dowolny	27.	59.44	59.65	-1%	p.b.
		200m dowolny	38.	2:10.10	2:07.43	4%	
		50m grzbietowy	11.	32.09	31.42	4%	
		100m grzbietowy	9.	1:08.73	1:08.49	1%	
		200m grzbietowy	12.	2:31.34	2:34.54	-4%	p.b.
DĘBSKI Szymon	99 :	100m dowolny	24.	58.53	59.25	-2%	p.b.
		200m dowolny	43.	2:13.30	2:03.17	17%	
		400m dowolny	14.	4:38.09	4:22.74	12%	
		50m motylkowy	18.	27.88	27.24	5%	
		200m motylkowy	15.	2:24.14	2:08.74	25%	
KALISIAK Norbert	2 :	50m dowolny	19.	30.07	31.83	-11%	p.b.
		100m dowolny	23.	1:05.82	1:08.91	-9%	p.b.
		200m dowolny	23.	2:20.59	2:28.03	-10%	p.b.
		400m dowolny	16.	4:54.44	5:30.67	-21%	p.b.
		50m grzbietowy	8.	34.47	35.52	-6%	p.b.
KRAKOWIAK Kacper	3 :	200m dowolny	20.	2:25.30	2:54.94	-31%	p.b.
		50m grzbietowy	10.	34.28	37.58	-17%	p.b.
		100m grzbietowy	10.	1:14.83	1:17.85	-8%	p.b.
		200m grzbietowy	16.	2:41.82	2:44.94	-4%	p.b.
		200m klasyczny	4.	3:01.77	--		p.b.
		200m zmienny	13.	2:44.95	2:46.75	-2%	p.b.
NOWAKOWSKI Jakub	1 :	50m dowolny	10.	26.89	27.25	-3%	p.b.
		100m dowolny	9.	58.58	59.71	-4%	p.b.
		200m dowolny	18.	2:15.67	2:14.41	2%	
		400m dowolny	6.	4:45.82	--		p.b.
		50m motylkowy	14.	29.51	30.38	-6%	p.b.
ORŁOWSKA Zuzanna	2 :	200m dowolny	13.	2:23.66	2:23.41	0%	
		50m motylkowy	13.	32.74	32.20	3%	
		100m motylkowy	5.	1:12.29	1:11.44	2%	
		200m motylkowy	6.	2:39.73	2:38.94	1%	
		200m zmienny	13.	2:43.70	3:02.15	-19%	p.b.
		400m zmienny	10.	5:53.25	6:24.71	-16%	p.b.
SKOWRONEK Hubert	2 :	50m dowolny	5.	27.33	30.50	-20%	p.b.
		100m dowolny	9.	59.84	1:00.87	-3%	p.b.
		200m dowolny	16.	2:12.19	2:16.50	-6%	p.b.
		50m grzbietowy	7.	33.14	33.74	-4%	p.b.
		100m grzbietowy	11.	1:11.68	1:12.64	-3%	p.b.
		50m motylkowy	10.	29.59	--		p.b.
		100m motylkowy	11.	1:07.28	1:10.16	-8%	p.b.
SOLIWODA Julia	1 :	50m dowolny	6.	29.11	29.06	0%	
		100m dowolny	7.	1:03.38	1:03.17	1%	
		200m dowolny	9.	2:17.49	2:17.58	0%	p.b.
		50m grzbietowy	5.	32.48	32.67	-1%	p.b.
		100m grzbietowy	5.	1:09.78	1:09.90	0%	p.b.
		200m grzbietowy	2.	2:30.97	2:28.23	4%	
STEFANOWSKI Bartosz	3 :	100m dowolny	5.	1:00.67	1:00.95	-1%	p.b.

		200m dowolny	19.	2:21.95	2:19.07	4%	
		400m dowolny	7.	4:45.79	5:31.69	-26%	p.b.
		50m motylkowy	3.	28.95	29.34	-3%	p.b.
		200m motylkowy	8.	2:34.95	2:30.92	5%	
ULICKA Alicja	1 :	100m dowolny	8.	1:03.39	--		p.b.
		200m dowolny	12.	2:19.87	--		p.b.
		400m dowolny	7.	4:54.02	--		p.b.
		800m dowolny	6.	10:08.99	--		p.b.
		100m grzbietowy	2.	1:08.62	--		p.b.
		200m grzbietowy	1.	2:27.52	--		p.b.
WALZ Kornelia	0 :	100m dowolny	16.	1:04.29	1:05.29	-3%	p.b.
		50m klasyczny	9.	36.53	36.12	2%	
		100m klasyczny	9.	1:22.13	1:18.58	9%	
		50m motylkowy	16.	30.98	32.19	-7%	p.b.
		200m zmienny	12.	2:38.88	2:33.84	7%	
ZARZYCKI Maciej	2 :	50m dowolny	15.	29.10	30.70	-10%	p.b.
		50m klasyczny	8.	34.18	34.71	-3%	p.b.
		100m klasyczny	7.	1:15.59	1:14.91	2%	
		200m klasyczny	3.	2:39.43	2:38.55	1%	
		200m zmienny	16.	2:31.68	2:34.93	-4%	p.b.

Całkiem 72 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: -1,8%

0 nowy rekord klubu(ów), 45 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)

Najlepsza poprawa: KRAKOWIAK Kacper, 200m dowolny 2:25.30