

**UKS NAWA Skierniewice**  
**Otwarte Mistrzostwa Warszawy w Pływaniu**

**Warszawa 29../30.5.15**

Podsumowanie wyników Pływalnia 50m

Bird Nikola	5 :	50m dowolny	12.	43.38	--		p.b.
		100m dowolny	7.	1:47.44	--		p.b.
		100m grzbietowy	6.	2:04.18	--		p.b.
		200m zmienny	2.	4:20.96	--		p.b.
Brodowski Bartosz	0 :	50m dowolny	11.	27.73	27.77	0%	p.b.
		100m dowolny	9.	1:00.38	1:02.74	-7%	p.b.
		200m dowolny	7.	2:15.15	2:14.51	1%	
		50m motylkowy	5.	28.69	28.62	0%	
		100m motylkowy	2.	1:04.06	1:03.49	2%	
		200m motylkowy	1.	2:24.53	2:23.37	2%	
Broniarek Pamela	95 :	100m dowolny	SPR	1:12.27	1:14.78	-7%	p.b.
		400m dowolny	SPR	5:38.46	--		p.b.
Chmielowiec Mateusz	0 :	50m dowolny	12.	28.09	29.98	-12%	p.b.
		100m dowolny	12.	1:01.47	1:04.31	-9%	p.b.
		200m dowolny	6.	2:14.06	2:28.38	-18%	p.b.
		50m grzbietowy	9.	33.91	35.10	-7%	p.b.
		100m grzbietowy	7.	1:12.53	1:13.47	-3%	p.b.
		200m grzbietowy	9.	2:38.32	2:42.00	-4%	p.b.
Chmielowiec Łukasz	0 :	50m dowolny	17.	29.33	30.28	-6%	p.b.
		100m dowolny	19.	1:05.37	1:05.87	-2%	p.b.
		50m motylkowy	6.	28.75	30.23	-10%	p.b.
		50m motylkowy	13.	2:21.02	30.23	2076%	
		100m motylkowy	4.	1:06.40	1:09.97	-10%	p.b.
		200m motylkowy	4.	2:37.58	2:40.31	-3%	p.b.
Czapnik Dawid	5 :	50m dowolny	24.	48.20	--		p.b.
		100m dowolny	18.	1:48.33	--		p.b.
		100m grzbietowy	4.	1:46.72	--		p.b.
		50m klasyczny	16.	59.80	--		p.b.
Czapnik Wiktoria	2 :	200m dowolny	14.	3:10.78	--		p.b.
		200m klasyczny	8.	3:44.25	--		p.b.
		50m motylkowy	11.	44.44	50.12	-21%	p.b.
Dudek Julian	99 :	100m dowolny	SPR	2:11.18	57.02	429%	
		50m motylkowy	SPR	29.52	28.19	10%	
Górska Julia	4 :	50m dowolny	7.	38.40	--		p.b.
		100m dowolny	3.	1:27.66	--		p.b.
		100m grzbietowy	6.	1:47.20	--		p.b.
		200m grzbietowy	4.	3:31.85	--		p.b.
Kaczor Bartłomiej	3 :	100m grzbietowy	9.	1:22.86	1:25.80	-7%	p.b.
		100m motylkowy	3.	1:18.86	1:36.07	-33%	p.b.
		200m motylkowy	4.	3:04.08	--		p.b.
Kalisiak Norbert	2 :	50m dowolny	30.	34.37	35.91	-8%	p.b.
		100m dowolny	33.	1:17.55	1:22.47	-12%	p.b.
		100m grzbietowy	18.	1:30.11	1:28.50	4%	
		50m klasyczny	15.	45.30	47.98	-11%	p.b.
Karwat Kacper	4 :	50m dowolny	19.	45.27	46.67	-6%	p.b.
		100m dowolny	16.	1:42.89	1:47.65	-9%	p.b.
		50m klasyczny	9.	56.44	57.76	-5%	p.b.
		100m klasyczny	8.	1:58.16	2:05.91	-12%	p.b.

Kostański Gracjan	5 :	50m dowolny	23.	47.02	--		p.b.
		50m klasyczny	14.	56.95	--		p.b.
		100m klasyczny	10.	2:03.63	--		p.b.
		200m zmienny	5.	4:07.69	--		p.b.
Lesiński Jakub	5 :	100m dowolny	3.	1:19.32	--		p.b.
		100m motylkowy	2.	1:37.11	--		p.b.
		200m motylkowy	2.	3:48.20	--		p.b.
		200m zmienny	3.	3:24.33	--		p.b.
Libera Daniel	3 :	50m dowolny	45.	33.63	--		p.b.
		100m dowolny	35.	1:13.94	--		p.b.
		200m dowolny	22.	2:38.15	--		p.b.
		400m dowolny	15.	5:36.95	--		p.b.
		50m motylkowy	31.	37.49	--		p.b.
		100m motylkowy	12.	1:26.12	--		p.b.
Magdziarz Zuzanna	4 :	100m dowolny	13.	1:40.82	--		p.b.
		100m grzbietowy	4.	1:40.34	--		p.b.
		200m zmienny	6.	3:58.51	--		p.b.
Matyjek Katarzyna	4 :	100m dowolny	5.	1:30.05	1:29.80	1%	
		100m motylkowy	1.	1:46.59	1:39.80	14%	
		200m motylkowy	2.	4:02.16	--		p.b.
		200m zmienny	3.	3:25.37	--		p.b.
Michalak Jan	3 :	200m dowolny	10.	2:40.48	--		p.b.
		50m grzbietowy	6.	37.03	37.86	-4%	p.b.
		200m klasyczny	4.	3:17.24	3:33.44	-15%	p.b.
Nowak Aleksander	1 :	50m dowolny	39.	31.29	30.46	6%	
		100m dowolny	22.	1:05.41	1:15.91	-26%	p.b.
		200m dowolny	14.	2:22.03	2:18.82	5%	
		400m dowolny	7.	4:53.90	4:57.71	-3%	p.b.
		100m grzbietowy	9.	5:38.47	1:39.65	1054%	
		200m zmienny	13.	2:39.80	2:37.24	3%	
Orłowska Zuzanna	2 :	400m zmienny	9.	5:38.47	5:32.58	4%	
		50m dowolny	12.	32.76	34.21	-8%	p.b.
		100m dowolny	14.	1:12.60	1:16.38	-10%	p.b.
		200m dowolny	8.	2:35.88	--		p.b.
		50m motylkowy	8.	35.63	37.10	-8%	p.b.
		100m motylkowy	4.	1:16.90	1:19.99	-8%	p.b.
Perzankowski Maciej	1 :	200m motylkowy	1.	2:50.77	2:59.31	-9%	p.b.
		50m dowolny	35.	30.47	36.81	-31%	p.b.
		200m dowolny	21.	2:27.34	--		p.b.
		400m dowolny	12.	5:18.13	6:02.79	-23%	p.b.
		50m motylkowy	22.	33.60	42.76	-38%	p.b.
		100m motylkowy	11.	1:18.76	1:44.80	-44%	p.b.
Pietrzyk Michał	4 :	200m motylkowy	7.	2:58.56	--		p.b.
		50m dowolny	9.	36.18	38.40	-11%	p.b.
		100m dowolny	7.	1:21.23	1:32.30	-23%	p.b.
		100m grzbietowy	7.	1:34.23	1:41.81	-14%	p.b.
Rojek Adam	5 :	100m motylkowy	5.	1:45.36	1:53.19	-13%	p.b.
		100m grzbietowy	2.	1:37.37	--		p.b.
		200m grzbietowy	2.	3:24.49	--		p.b.
		50m dowolny	15.	40.31	--		p.b.
Sarna Katarzyna	98 :	100m dowolny	SPR	1:08.36	1:05.50	9%	
		50m grzbietowy	SPR	34.54	33.45	7%	
		200m grzbietowy	SPR	2:47.07	2:55.51	-9%	p.b.

		50m motylkowy	SPR	32.76	31.92	5%	
		200m motylkowy	SPR	2:47.08	2:36.25	14%	
		200m zmienny	SPR	2:51.79	2:53.46	-2%	p.b.
Skowronek Hubert	2 :	50m dowolny	14.	30.50	31.09	-4%	p.b.
		100m dowolny	23.	1:09.01	1:09.55	-2%	p.b.
		100m grzbietowy	14.	1:23.89	1:22.10	4%	
		200m grzbietowy	14.	2:52.95	3:02.70	-10%	p.b.
Smolczewski Igor	1 :	50m dowolny	27.	29.67	29.24	3%	
		50m klasyczny	12.	38.93	36.47	14%	
		100m klasyczny	5.	1:20.26	1:27.80	-16%	p.b.
		200m klasyczny	6.	2:54.35	2:55.82	-2%	p.b.
		200m zmienny	12.	2:38.63	--		p.b.
		400m zmienny	7.	5:35.41	--		p.b.
Soliwoda Julia	1 :	50m dowolny	9.	30.16	30.24	-1%	p.b.
		100m dowolny	5.	1:05.75	1:12.30	-17%	p.b.
		400m dowolny	4.	5:03.50	--		p.b.
		100m grzbietowy	2.	1:11.75	1:11.65	0%	
		200m grzbietowy	2.	2:32.61	2:33.60	-1%	p.b.
Stefanowski Bartosz	3 :	50m dowolny	5.	31.54	34.18	-15%	p.b.
		100m dowolny	8.	1:10.40	1:11.06	-2%	p.b.
		400m dowolny	6.	5:31.69	6:01.89	-16%	p.b.
		100m motylkowy	5.	1:23.38	1:23.85	-1%	p.b.
Stefanowski Dawid	1 :	100m dowolny	26.	1:06.34	1:10.49	-11%	p.b.
		200m dowolny	17.	2:24.88	2:34.32	-12%	p.b.
		50m grzbietowy	14.	34.66	38.31	-18%	p.b.
		100m grzbietowy	13.	1:14.50	1:21.20	-16%	p.b.
		200m grzbietowy	8.	2:41.13	2:56.64	-17%	p.b.
		100m motylkowy	10.	1:12.28	1:27.72	-32%	p.b.
Styczyński Wojciech	2 :	100m dowolny	19.	1:07.63	1:06.71	3%	
		50m klasyczny	4.	38.16	37.93	1%	
		100m klasyczny	5.	1:25.97	1:26.03	0%	p.b.
Tarnowski Aleks	1 :	50m dowolny	14.	28.62	33.21	-26%	p.b.
		100m dowolny	17.	1:04.21	1:08.64	-12%	p.b.
		200m dowolny	16.	2:23.86	2:47.69	-26%	p.b.
		50m motylkowy	10.	29.90	37.45	-36%	p.b.
		100m motylkowy	5.	1:08.77	1:17.08	-20%	p.b.
		200m motylkowy	6.	2:44.31	--		p.b.
Walz Kornelia	0 :	100m dowolny	8.	1:06.23	1:08.58	-7%	p.b.
		50m klasyczny	7.	38.51	36.65	10%	
		100m klasyczny	8.	1:24.71	1:20.63	10%	
		200m klasyczny	4.	3:02.25	2:49.23	16%	
		50m motylkowy	11.	34.12	32.19	12%	
		200m zmienny	4.	2:43.09	2:38.50	6%	
Wieprzkowicz Wiktor	4 :	100m dowolny	10.	1:22.69	1:28.58	-13%	p.b.
		100m grzbietowy	9.	1:40.58	1:38.69	4%	
		200m grzbietowy	4.	3:26.12	3:40.01	-12%	p.b.
Zarzycki Maciej	2 :	100m grzbietowy	17.	1:27.21	1:29.06	-4%	p.b.
		50m klasyczny	10.	42.26	41.19	5%	
		100m klasyczny	6.	1:26.77	1:28.57	-4%	p.b.
		200m zmienny	20.	3:02.30	3:00.54	2%	
Ławniczak Kacper	2 :	50m dowolny	33.	35.93	--		p.b.
		100m dowolny	36.	1:21.46	1:26.90	-12%	p.b.
		50m klasyczny	16.	45.39	--		p.b.
		100m klasyczny	11.	1:41.38		-11%	p.b.

1:47.46

Łukasiewicz Roma	5 :	50m dowolny	23.	49.28	--:--	p.b.
		100m dowolny	8.	1:47.86	--:--	p.b.
		50m klasyczny	15.	56.92	--:--	p.b.
		100m klasyczny	8.	2:02.92	--:--	p.b.

Całkiem 160 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: 17,7%

0 nowy rekord klubu(ów), 127 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)

Najlepsza poprawa: Perzankowski Maciej, 100m motylkowy 1:18.76