UKS NAWA Skierniewice
Zimowe Mistrzostwa Województwa Łódzkiego w Pływaniu **Rawa Mazowiecka 6../7.12.14**

Podsumowanie wyników Pływalnia 25m

Białkowska Patrycja	97 :	100m dowolny	6.	1:07.13	1%	50m grzbietowy	7.	34.57	2%
		200m dowolny	11.	2:25.68	5%	100m grzbietowy	4.	1:13.18	5%
		400m dowolny	10.	4:59.10	p.b.	200m grzbietowy	3.	2:35.97	9%
Brodowski Bartosz	0 :	50m dowolny	23.	26.81	-1%p.b.	50m motylkowy	9.	28.07	-1%p.b.
		100m dowolny	13.	58.21	-4%p.b.	100m motylkowy	17.	1:03.99	5%
		50m grzbietowy	14.	31.54	-25%p.b.	100m zmienny	14.	1:06.70	-15%p.b.
Chmielowiec Łukasz	0 :	50m dowolny	38.	29.23	-5%p.b.	200m motylkowy	15.	2:40.67	-2%p.b.
		50m motylkowy	24.	29.74	-3%p.b.	200m zmienny	26.	2:40.93	-30%p.b.
		100m motylkowy	24.	1:07.55	-7%p.b.	100m zmienny	23.	1:12.94	-1%p.b.
Cwalina Kacper	97 :	50m dowolny	25.	26.99	5%	50m klasyczny	12.	32.31	16%
		100m dowolny	22.	1:01.52	14%	100m klasyczny	7.	1:11.38	15%
		1500m dowolny	15.	20:15.00	p.b.	50m motylkowy	21.	29.58	1%
		50m grzbietowy	16.	32.03	p.b.				
Dudek Julian	99 :	50m dowolny	16.	25.90	9%	50m motylkowy	8.	28.02	2%
		100m dowolny	11.	56.95	11%	100m motylkowy	23.	1:07.40	16%
		50m grzbietowy	13.	31.49	-9%p.b.	100m zmienny	19.	1:08.51	5%
Dębski Szymon	99 :	200m dowolny	13.	2:05.82	4%	50m motylkowy	4.	27.27	0%
		400m dowolny	12.	4:22.62	-2%p.b.	100m motylkowy	9.	1:00.66	6%
		1500m dowolny	12.	18:07.36	5%	200m motylkowy	2.	2:13.29	5%
Jankiewicz Krzysztof	91 :	50m dowolny	4.	24.08	6%	100m motylkowy	4.	56.83	6%
		200m grzbietowy	1.	2:04.01	16%				
Karwat Krzysztof	96 :	50m grzbietowy	6.	28.29	7%	200m zmienny	9.	2:18.08	7%
		100m grzbietowy	5.	1:02.05	18%	400m zmienny	9.	5:04.73	21%
		200m grzbietowy	2.	2:06.15	10%	100m zmienny	5.	1:03.24	7%
Kowalczyk Krzysztof	0 :	50m dowolny	28.	27.75	-1%p.b.	50m motylkowy	31.	32.36	10%
		400m dowolny	23.	5:06.53	-5%p.b.	100m motylkowy	25.	1:11.16	-3%p.b.
Libera Daniel	1 :	50m dowolny	46.	34.32	-1%p.b.	800m dowolny	4.	11:47.00	-28%p.b.
		200m dowolny	32.	2:42.74	4%	50m grzbietowy	22.	41.28	-31%p.b.
		400m dowolny	26.	5:43.45	-6%p.b.	100m grzbietowy	16.	1:25.34	-12%p.b.
Meszka Ernest	97 :	1500m dowolny	7.	16:57.35	p.b.	200m grzbietowy	4.	2:08.44	4%
		50m grzbietowy	4.	27.33	5%	100m motylkowy	8.	1:00.47	3%
		100m grzbietowy	2.	57.88	2%	200m zmienny	7.	2:15.75	0%
Nowak Aleksander	1 :	100m dowolny	33.	1:07.51	-8%p.b.	800m dowolny	3.	10:27.05	p.b.
		200m dowolny	29.	2:27.34	p.b.	200m zmienny	27.	2:45.37	-22%p.b.
		400m dowolny	22.	5:03.32	-5%p.b.	400m zmienny	11.	5:53.47	p.b.
Orzechowski Kacper	0 :	50m klasyczny	14.	32.99	11%	200m zmienny	15.	2:21.98	4%
		100m klasyczny	5.	1:10.82	9%	400m zmienny	10.	5:09.65	8%
		200m klasyczny	5.	2:33.49	13%	100m zmienny	10.	1:05.82	5%
Perzankowski Kacper	96 :	200m dowolny	3.	1:56.11	2%	50m motylkowy	1.	25.36	3%
		50m grzbietowy	2.	27.03	-2%p.b.	100m motylkowy	1.	55.15	3%
		100m grzbietowy	1.	57.63	-7%p.b.	200m motylkowy	1.	2:01.28	2%
Sarna Katarzyna	98 :	50m dowolny	10.	30.01	4%	100m motylkowy	7.	1:10.46	0%
		50m grzbietowy	5.	34.00	13%	200m motylkowy	4.	2:34.45	2%
		50m motylkowy	7.	32.67	7%	100m zmienny	10.	1:14.50	0%
Smolczewski Igor	1 :	100m dowolny	28.	1:03.31	-2%p.b.	100m klasyczny	19.	1:25.50	4%
		400m dowolny	25.	5:08.72	2%	200m klasyczny	14.	2:54.61	-1%p.b.
		50m klasyczny	26.	37.58	-1%p.b.				
Soliwoda Julia	1 :	100m dowolny	7.	1:07.42	2%	100m grzbietowy	6.	1:14.46	2%

		400m dowolny	13.	5:12.28	2%	200m grzbietowy	4.	2:36.33	-1%p.b.
		50m grzbietowy	8.	34.69	2%				
Walz Kornelia	0 :	50m klasyczny	5.	36.09	3%	200m zmienny	5.	2:33.14	0%p.b.
		100m klasyczny	5.	1:18.92	6%	400m zmienny	5.	5:36.53	-2%p.b.
		200m klasyczny	7.	2:48.45	4%	100m zmienny	6.	1:12.12	4%
Zyga Iza	96 :	50m dowolny	7.	29.14	3%	200m klasyczny	4.	2:43.81	12%
		50m klasyczny	4.	35.85	10%	200m zmienny	8.	2:34.06	5%
		100m klasyczny	1.	1:16.01	3%	100m zmienny	3.	1:10.63	4%
Łowicki Marcin	95 :	100m dowolny	2.	52.66	9%	400m dowolny	1.	4:02.97	7%
		200m dowolny	1.	1:53.97	6%	1500m dowolny	1.	16:04.45	10%

Całkiem 112 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: 1,9%
0 nowy rekord klubu(ów), 39 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)
Najlepsza poprawa: Libera Daniel, 50m grzbietowy 41.28