

**UKS NAWA Skierniewice
Grand Prix Puchar Polski****Kraków 9./10.11.13**

Podsumowanie wyników

Pływalnia 25m

Cwalina Kacper	97 : 50m klasyczny	38.	31.56	10%	200m klasyczny	51.	2:40.90	20%
	100m klasyczny	50.	1:11.04	14%		100m zmienny	90.	1:06.40
Dudek Julian	99 : 50m dowolny	54.	25.08	2%	200m dowolny	88.	2:04.39	4%
	100m dowolny	73.	55.95	4%		400m dowolny	50.	4:26.30
Dębski Szymon	99 : 50m motylkowy	69.	27.77	1%	200m motylkowy	36.	2:17.06	0%
	100m motylkowy	63.	1:01.18	5%		200m zmienny	65.	2:27.99
Jankiewicz Krzysztof	91 : 50m grzbietowy	5.	25.66	10%	200m grzbietowy	8.	2:06.01	19%
	100m grzbietowy	5.	55.75	15%		50m motylkowy	14.	25.19
Karwat Krzysztof	96 : 50m grzbietowy	31.	28.03	0%	200m grzbietowy	11.	2:06.90	4%
	100m grzbietowy	21.	59.16	1%		200m zmienny	31.	2:16.60
Meszka Ernest	97 : 50m grzbietowy	18.	27.08	-4%p.b.	200m grzbietowy	9.	2:06.16	-2%p.b.
	100m grzbietowy	12.	57.88	-4%p.b.		100m motylkowy	48.	59.55
Perzankowski Kacper	96 : 200m dowolny	40.	1:56.47	-3%p.b.	100m motylkowy	10.	55.57	1%
	50m motylkowy	27.	25.79	3%		200m motylkowy	6.	2:02.44
Sarna Katarzyna	98 : 100m dowolny	73.	1:04.78	-4%p.b.	100m motylkowy	47.	1:10.93	2%
	50m motylkowy	44.	31.85	2%		200m motylkowy	22.	2:39.75
Łowicki Marcin	95 : 100m dowolny	23.	52.55	1%	400m dowolny	20.	4:04.52	8%
	200m dowolny	21.	1:52.98	4%		400m zmienny	21.	4:40.82

Całkiem 36 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: 2,3%
0 nowy rekord klubu(ów), 10 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)
Najlepsza poprawa: Łowicki Marcin, 400m zmienny 4:40.82