

**UKS NAWA Skierniewice  
Grand Prix Puchar Polski****Oświęcim 27../28.4.13**

## Podsumowanie wyników

Pływalnia 50m

Cwalina Kacper	97 :	50m klasyczny	37.	32.86	<i>32.55</i>	2%	
		100m klasyczny	44.	1:14.41	<i>1:12.21</i>	6%	
		200m klasyczny	46.	2:47.81	<i>2:36.25</i>	15%	
Jankiewicz Krzysztof	91 :	50m grzbietowy	23.	28.98	<i>25.87</i>	25%	
		100m grzbietowy	5.	59.00	<i>55.51</i>	13%	
		200m grzbietowy	11.	2:12.92	<i>2:01.72</i>	19%	
		50m motylkowy	20.	26.41	<i>25.82</i>	5%	
Mieszka Ernest	97 :	50m grzbietowy	31.	29.72	<i>30.49</i>	-5%	p.b.
		100m grzbietowy	27.	1:03.53	<i>1:04.91</i>	-4%	p.b.
		200m grzbietowy	21.	2:17.00	<i>2:23.62</i>	-9%	p.b.
Perzankowski Kacper	96 :	200m dowolny	36.	2:01.39	<i>2:07.98</i>	-10%	p.b.
		50m motylkowy	25.	26.63	<i>26.38</i>	2%	
		100m motylkowy	28.	59.93	<i>57.58</i>	8%	
		200m motylkowy	19.	2:18.36	<i>2:09.17</i>	15%	
Sarna Katarzyna	98 :	50m motylkowy	60.	32.78	<i>33.74</i>	-6%	p.b.
		100m motylkowy	40.	1:13.79	<i>1:14.25</i>	-1%	p.b.
		200m motylkowy	18.	2:44.89	<i>2:48.54</i>	-4%	p.b.
Soliwoda Klaudia	98 :	50m grzbietowy	15.	32.43	<i>32.07</i>	2%	
		100m grzbietowy	29.	1:11.94	<i>1:09.09</i>	8%	
		200m grzbietowy	34.	2:40.68	<i>2:29.57</i>	15%	
Zyga Iza	96 :	50m klasyczny	31.	37.10	<i>35.43</i>	10%	
		100m klasyczny	28.	1:21.86	<i>1:19.52</i>	6%	
		200m klasyczny	16.	2:48.82	<i>2:42.86</i>	7%	
Zyga Natalia	98 :	50m grzbietowy	33.	34.35	<i>33.93</i>	2%	
		100m grzbietowy	36.	1:12.74	<i>1:13.11</i>	-1%	p.b.
		200m grzbietowy	28.	2:36.72	<i>2:35.24</i>	2%	

Całkiem 26 wyniki indywidualne, średnie osiągnięcie: 4,7%

0 nowy rekord klubu(ów), 8 nowy(e) rekord(y) życiowy(e)

Najlepsza poprawa: Perzankowski Kacper, 200m dowolny 2:01.39