

Dzień tygodnia	trening	grupa		
		A	B	C
Poniedziałek	trening poranny	5 ⁵⁰ -7 ³⁰	5 ⁵⁰ -7 ³⁰	–
	trening popołudniowy	14 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	14 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰
Wtorek	trening poranny	5 ⁵⁰ -7 ³⁰ **	-	–
	trening popołudniowy	14 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	14 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰
Środa	trening poranny	5 ⁵⁰ -7 ³⁰	–	–
	trening popołudniowy	–	14 ⁴⁵ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
Czwartek	trening poranny	5 ⁵⁰ -7 ³⁰	5 ⁵⁰ -7 ³⁰	–
	trening popołudniowy	14 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	14 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰
Piątek	trening poranny	5 ⁵⁰ -7 ³⁰	5 ⁵⁰ -7 ³⁰	–
	trening popołudniowy	14 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	14 ⁴⁵ -17 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ³⁰
Sobota	trening poranny	6 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	6 ⁰⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁰⁰ -10 ⁰⁰

* zajęcia treningowe

** zajęcia treningowe w okresach BPS